

基本に立ち返ろう!

III 心

"わが子よ、注意して私のことばを聞け。私の言うことに耳を傾けよ。それらを見失うな。自分の心のただ中に保て。それらは、見出す者にとっていのちとなり、全身の癒しとなるからだ。何を見張るよりも、あなたの心を見守れ。いのちの泉はこれから湧く。"

箴言 4:20-23

1. 神様の恵みを毎日覚えよう

"私はこれを心に思い返す。それゆえ、私は言う。「私は待ち望む。主の恵みを。」実に、私たちは滅び失せなかった。主のあわれみが尽きないからだ。それは朝ごとに新しい。「あなたの真実は大偉です。主こそ、私への割り当てです」と私のたましいは言う。それゆえ、私は主を待ち望む。主はいつくしみ深い。主に望みを置く者、主を求めたましいに。主の救いを静まって待ち望むのは良い。"

哀歌 3:21-26

"「やめよ。知れ。わたしこそ神。わたしは国々の間であがめられ地の上であがめられる。」"

詩篇 46:10

2. 神様にゆだねることを学ぶ

"そしてこう言われた。「アバ、父よ、あなたは何でもおできになります。どうか、この杯をわたしから取り去ってください。しかし、わたしの望むことではなく、あなたがお望みになることが行われますように。」"

マルコ 14:36

"神よ。私を探り私の心を知ってください。私を調べ私の思い煩いを知ってください。私のうちに傷のついた道があるかないかを見て私をとしえの道に導いてください。"

詩篇 139:23-24

Let's Get Back to the Basics!

III The Heart

My son, pay attention to what I say; turn your ear to my words. Do not let them out of your sight, keep them within your heart; for they are life to those who find them and health to one's whole body. Above all else, guard your heart, for everything you do flows from it.

Proverbs 4:20-23

1. Remember God's grace everyday

Yet this I call to mind and therefore I have hope: Because of the Lord's great love we are not consumed, for his compassions never fail. They are new every morning; great is your faithfulness. I say to myself, "The Lord is my portion; therefore I will wait for him." The Lord is good to those whose hope is in him, to the one who seeks him; it is good to wait quietly for the salvation of the Lord.

Lamentations 3:21-26

He says, "Be still, and know that I am God; I will be exalted among the nations, I will be exalted in the earth."

Psalms 46:10

2. Learn to surrender to God

"Abba, Father," he said, "everything is possible for you. Take this cup from me. Yet not what I will, but what you will."

Mark 14:36

Search me, God, and know my heart; test me and know my anxious thoughts. See if there is any offensive way in me, and lead me in the way everlasting.

Psalms 139:23-24