

# Growing Deep Growing Strong (強く深く成長する)

memo

## XI 実を結ぶクリスチャンになるための3つの習慣(Part 1)

あなたへのしるしは、こうである。「今年は、落ち穂から生えたものを食べ、二年目は、それから生えたものを食べ、三年目は、種を蒔いて刈り入れ、ぶどう畑を作ってその実を食べる。ユダの家の中の逃れの者、残された者は、下に根を張り、上に実を結ぶ。」  
イザヤ 37:30-31 / Isaiah 37:30-31

体の訓練も大いにけっこうですが、霊の訓練はさらに大切であり、あらゆる行動の原動力になるのです。ですから、あなたは霊の訓練に励み、もっとすぐれたクリスチャンを目指しなさい。そうすることは、今の地上の生活のためだけでなく、未来の生活にも役立つからです。  
1テモテ 4:8 (リビングバイブル) / 1Timothy 4:8

### 1. 毎日神と過ごす時間を持つ

何を見張るよりも、あなたの心を見守れ。いのちの泉はこれから湧く。  
箴言 4:23 / Proverbs 4:23

神よ私を探り私の心を知ってください。私を調べ私の思い煩いを知ってください。私のうちに傷のついた道があるかないかを見て私をとこしえの道に導いてください。  
詩篇 139:23-24 / Psalm 139:23-24

私はあなたのみことばが見つかったとき、それを食べました。そうして、あなたのみことばは、私にとって楽しみとなり、心の喜びとなりました。万軍の神、主よ、私はあなたの名で呼ばれているからです。  
エレミヤ 15:16 / Jeremiah 15:16

私はこれを心に思い返す。それゆえ、私は言う。「私は待ち望む。主の恵みを。」実に、私たちは滅び失せなかった。主のあわれみが尽きないからだ。それは朝ごとに新しい。「あなたの真実は偉大です。」  
哀歌 3:21-23 / Lamentations 3:21-23

D-daily devotion 毎日のデボーション

E-exercise 運動

E-enjoy life 人生を楽しむ

P-planning 計画

E-evaluation 評価

R-read 読書

