

シンプルライフ

III. Enough — もっとから自由になる

しかし、満ち足りる心を伴う敬虔こそが、大きな利益を得る道です。

Ⅰ テモテ6:6

1. 私たちの「もっと」は終わらない

そして人々に言われた。「どんな貪欲にも気をつけ、警戒しなさい。人があり余るほど持っていて、その人のいのちは財産にあるのではないからです。」

ルカ 12:15

2. ENOUGHは「我慢」ではない

乏しいからこう言うのではありません。私は、どんな境遇にあっても満足することを学びました。

ピリピ 4:11

3. 私たちの「もっと」の奥には何がある？

- ☐ 安心 / Security
- ☐ 認められること / Approval
- ☐ 成功 / Success
- ☐ お金 / Money
- ☐ 所有物 / Possessions
- ☐ 人間関係 / Relationships
- ☐ 健康 / Health
- ☐ 評価 / Recognition
- ☐ その他 / Other: _____

乏しいからこう言うのではありません。私は、どんな境遇にあっても満足することを学びました。私は、貧しくあることも知っており、富むことも知っています。満ち足りることに、飢えることに、富むことに、乏しいことに、ありとあらゆる境遇に対処する秘訣を心得ています。

ピリピ 4:11-12

問い / Reflect

「これがあれば、私は大丈夫」と思っているものは何だろう？

4. 福音は「もっと良くなれ」ではない

私を強くしてくださる方によって、私はどんなことでもできるのです。

ピリピ 4:13

SIMPLE LIFE

III. Enough — FREED FROM “MORE”

But godliness with contentment is great gain.

I Timothy 6:6

1. Our “MORE” never seems to end.

Then he said to them, “Watch out! Be on your guard against all kinds of greed; life does not consist in an abundance of possessions.”

Luke 12:15

2. ENOUGH is not resignation.

I am not saying this because I am in need, for I have learned to be content whatever the circumstances.

Phillipians 4:11

3. What is underneath our “MORE”?

- ☐ Security
- ☐ Approval
- ☐ Success
- ☐ Money
- ☐ Possessions
- ☐ Relationships
- ☐ Health
- ☐ Recognition
- ☐ Other: _____

I am not saying this because I am in need, for I have learned to be content whatever the circumstances. I know what it is to be in need, and I know what it is to have plenty. I have learned the secret of being content in any and every situation, whether well fed or hungry, whether living in plenty or in want.

Phillipians 4:11-12

Reflection

What am I tempted to believe I need in order to be “okay”?

4. The Gospel is not “Become more.”

I can do all this through him who gives me strength.

Phillipians 4:13