

VI. Love — 本当に大切な人を愛する

私たちは愛しています。神がまず私たちを愛してくださったからです。

Iヨハネ 4:19

1. シンプルライフとは？

人生をシンプルにするとは、単に物や予定を減らすことではありません。神様が大切にしておられるものを、私たちも大切にして生きることです。

まず神の国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものはすべて、それに加えて与えられます。

マタイ 6:33

2. 愛することを妨げるもの

- ・ 忙しさと心の余裕のなさ
- ・ 人の期待に応えようとするプレッシャー
- ・ すべてを自分で背負おうとすること
- ・ 自分の正しさへのこだわりや人との比較
- ・ 傷つくことへの恐れや赦せない思い

主は答えられた。「マルタ、マルタ、あなたはいろいろなことを思い煩って、心を乱しています。

しかし、必要なことは一つだけです。マリアはその良いほうを選びました。それが彼女から取り上げられることはありません。」

ルカ 10:41-42

3. 愛するための三つの選択

① キリストの愛を受け取る

② すべての要求に応えようとしない

③ 互いに支え合う

互いの重荷を負い合いなさい。そうすれば、キリストの律法を成就することになります。

ガラテヤ 6:2

4. 神様に愛されていることを、何度でも思い出す

しかし、私たちがまだ罪人であったとき、キリストが私たちのために死なれたことによって、神は私たちに対するご自分の愛を明らかにしておられます。

ローマ 5:8

考えてみましょう

私は、今、誰を愛するために、何を手放す必要があるでしょうか？

Less of what holds us back.

More of what leads us to Jesus.

私たちを愛から遠ざけるものを手放し、
キリストに近づいていく

VI. Love — Loving the People Who Matter Most

We love because he first loved us.

I John 4:19

1. What is a Simple Life?

Simple Life: Making Room for What Matters Most

Living a simple life is not just about having fewer possessions or a less busy schedule. It means choosing to value what God values and living accordingly.

But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well.

Matthew 6:33

2. What Keeps Us from Loving Well?

- Busyness and emotional exhaustion
- The pressure to
- Trying to carry everything on our own
- Insisting on being right and comparing ourselves with others
- Fear of being hurt and difficulty forgiving

“Martha, Martha,” the Lord answered, “you are worried and upset about many things, but few things are needed—or indeed only one. Mary has chosen what is better, and it will not be taken away from her.”

Luke 10:41-42

3. Three Choices That Help Us Love

- ① Receive Christ’s Love
- ② We Do Not Have to Meet Every Expectation
- ③ Carry One Another’s Burdens

Carry each other’s burdens, and in this way you will fulfill the law of Christ.

Galatians 6:2

4 . Returning Again and Again to God's Unchanging Love

But God demonstrates his own love for us in this: While we were still sinners, Christ died for us.

Romans 5:8

Less of what holds us back.

More of what leads us to Jesus