

IV. LET GO — 手放す

あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。神があなたがたのことを心配してくださるからです。

Ⅰペテロ 5:7

1. なぜ、私たちは手放せないのか？

神よ私を探り私の心を知ってください。私を調べ私の思い煩いを知ってください。

私が握りしめているもの：

・過去の失敗・人から受けた傷・恐れや不安・自分の計画・コントロールしたい思い・人への期待

2. 手放すことはあきらめることではない

すべて疲れた人、重荷を負っている人はわたしのもとに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。

マタイ11：28

・ LET GO ≠ Giving up

・ LET GO = Entrusting it to God （神様に委ねること）

LET GO → LET GOD（手放す→神様に委ねる）

3. 過去が、最後の言葉ではない

あなたがたは私に悪を謀りましたが、神はそれを、良いことのための計らいとしてくださいました。

創世記 50:20

4. ENOUGH（もう十分） → LET GO（手放す） → JESUS

あなたがたの間で良い働きを始められた方は、キリスト・イエスの日が来るまでにそれを完成させてくださると、私は確信しています。

ピリピ 1:6

ENOUGH ー私は、すべてを自分で支えなくてもいい。

LET GO ー自分には変えられないことを、主に委ねる。

JESUS ー未完成のままでも、主と共に歩むことができる。

5. 私の手から神様の手へ

神様に委ねたいこと：

・家族・仕事・将来・夢・人生・答えの出ない問い

IV. LET GO

Cast all your anxiety on him because he cares for you.

I Peter 5 : 7

1. Why Is It So Hard to Let Go?

Search me, God, and know my heart; test me and know my anxious thoughts.

Psalms 139:23

What am I holding on to?

- My past•My wounds•Fear and anxiety •My plans
- My need for control•My expectations of others

2. Letting Go Does Not Mean Giving up

Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you rest.

Matthew 11:28

LET GO ≠ Giving up

LET GO = Entrusting It to God

LET GO → LET GOD

3. THE PAST DOES NOT HAVE THE FINAL WORD

You intended to harm me, but God intended it for good to accomplish what is now being done, the saving of many lives.

Genesis 50:20

4. ENOUGH → LET GO → JESUS

being confident of this, that he who began a good work in you will carry it on to completion until the day of Christ Jesus.

Philippians 1:6

ENOUGH — I don't have to hold everything together.

LET GO — I can place what I cannot control into His hands.

JESUS —I can keep walking with Him, even while I am unfinished.

5. FROM MY HANDS INTO GOD'S HANDS

What I want to entrust to God:

•Family•Work•Future•Dreams•Life•Unanswered questions