

# シンプルライフ

## I. ONE THING — 一番大切なもの

### 大切なものを、大切に生きる

「まず神の国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものはすべて、それに加えて与えられます。」

マタイ 6:33

### 1. シンプルライフ とは？

-物を減らすことではない。一番大切なものを、一番にすること。

### 2. 人生は短い

どうか教えてください。自分の日を数えることを。そうして私たちに知恵の心を得させてください。

詩篇 90:12

-時間は増やせない。でも、何に使うかは選べる。

### 3. ONE THING—必要なことは一つだけ

「しかし、必要なことは一つだけです。マリアはその良いほうを選びました。それが彼女から取り上げられることはありません。」

ルカ 10:42

-良いものが多すぎて、一番大切なものを見失っていないだろうか？-

### 4. 私の5%

その場合、管理者に要求されることは、忠実だと認められることです。

1 コリント 4:2

-神様から私に託されているものは？-

### 5. 境界線

人はそれぞれ、自分自身の重荷を負うことになるのです。

ガラテヤ 6:5

-境界線は、NOのためだけではない。大切なものにYESと言うために、必要なNOを選ぶ。-

手放す → 選ぶ → 守る

LET GO → CHOOSE → PROTECT

# SIMPLE LIFE

## I. ONE THING

But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well.

Matthew 6:33

### 1. What Is a SIMPLE LIFE? —Not simply having fewer things.

-Living simply means giving **first place to what matters most**

## 2. LIFE IS SHORT

Teach us to number our days, that we may gain a heart of wisdom.

Psalms 90:12

-We cannot add more hours to our day, **but we can choose how we spend them.**

## 3. ONE THING

“but few things are needed—or indeed only one. Mary has chosen what is better, and it will not be taken away from her.”

Luke 10:42

-Am I so busy with good things **that I am missing the most important thing?**

## 4. MY 5%

Now it is required that those who have been given a trust must prove faithful.

1 Corinthians 4:2

-What has **God entrusted to me?**

## 5. BOUNDARIES

for each one should carry their own load.

Galatians 6:5

- Boundaries are not only about saying NO. **We say NO to some things so that we can say YES to what matters most.**

## LET GO → CHOOSE → PROTECT